

Félag	Samb.	Verkefni	Styrkur
Fjölirnir handkn.deild	UMSK	Þjálfaranámskeið Þýskalandi	50.000
HSH	HSH	Fræðslufyrirlestur – Jákvæð samskipti	100.000
Njarðvík	UMFN	Námskeið – Vertu óstöðvandi	75.000
Bogfímifél. Bogginn	UMSK	Landsdómaranámskeið	100.000
Golfkl. Dalbúi	HSK	Golfkynning fyrir börn og unglinga	100.000
Fjölirnir handkn.deild	UMFF	Þjálfaranámskeið München	50.000
Skallagrímur körfukn.d.	UMSB	Útbreiðsla – Körfuboltaþúðir	150.000
Sindri fimleikadeild	USÚ	Þjálfaranámskeið 1B og 2B	100.000
Umf. Kjalarnes	UMFK	Stofnun rafíþróttadeildar	100.000
Skíðafélag Dalvíkur	UMSE	Þjálfaramenntun	80.000
Skíðafélag Dalvíkur	UMSE	Byrjendakennsla - útbreiðsla	50.000
Neisti	UÍA	100 ára afmæli félagsins	100.000
Hörður	HSV	100 ára afmæli félagsins	100.000
UMSB	UMSB	Skyndihjálparnámskeið	100.000
UMSB	UMSB	Íþróttahátíð fyrir börn af erlendum uppruna	100.000
UMSB	UMSB	Fyrirlestur/kynning – Hreyfing á efri árum	75.000
UMSK	UMSK	Þjálfaranámskeið – MC	50.000
Afturelding handkn.deild	UMSK	Þjálfaranámskeið – MC	50.000
Afturelding frjálsíþr.deild	UMSK	Þjálfaranámskeið	17.500
Sindri körfukn.deild	USÚ	Þjálfaramenntun fyrir yngri flokka	56.000
HHF	HHF	Námskeið – Öflugir strákar	100.000
HHF	HHF	Þjálfaranámskeið KKÍ 1A	20.000
Gerpla	UMSK	Átaksverkefni – TUFF	100.000
HHF	HHF	Þjálfaranámskeið SSÍ	25.000
HHF	HHF	Þjálfaramenntun ÍSÍ	30.000
Breiðablik knattsp.deild	UMSK	Þjálfaranámskeið KSÍ 4	37.500
Breiðablik knattsp.deild	UMSK	Fyrirlestur – Höfuðmeiðsli	15.000
Breiðablik knattsp.deild	UMSK	Verkefni – Gegn brottfalli	37.500
Breiðablik skákdeild	UMSK	Nýtt skipulag skákþjálfunar	100.000
HSK frjálsíþróttaráð	HSK	Frjálsíþróttaskóli UMFÍ	200.000

Umf. Þjótandi	HSK	Útivistarverkefni – Fjölskylda og heilsuefling	30.000
Selfoss fimleikadeild	HSK	Þjálfaranámskeið í handstöðu	35.000
Selfoss fimleikadeild	HSK	Þjálfaramenntun í Danmörku	100.000
Keflavík knattsp.deild	KEF	Fyrirlestur – Hugarþjálfun og markmiðasetning	100.000
Golfkl. Hveragerðis	HSK	Kynningarátak í golfi	50.000
Breiðablik körfukn.deild	UMSK	Þjálfaranámskeið KKÍ 1A	37.500
Breiðablik knattsp.deild	UMSK	Dómaranámskeið KSÍ	50.000
Breiðablik körfukn.deild	UMSK	Dómaranámskeið KKÍ	50.000
Gerpla	UMSK	Þjálfaranámskeið 1B, 2C og 2	67.500
Gerpla	UMSK	Þjálfaranámskeið kóréógrafía hópfimleikar	88.000
Gerpla	UMSK	Móttökunámskeið 1 í áhaldafimleikum	15.000
Gerpla	UMSK	Þjálfaranámskeið með NR	100.000
Gerpla	UMSK	Þjálfaranámskeið áhaldafimleikum KK	100.000
Hamar fimleikadeild	HSK	Þjálfara- og dómaranámskeið	100.000
Sindri frjálsíþr.deild	USÚ	Námskeið og kynning á frjálsum íþróttum	100.000
Umf. Samherjar	UMSE	Útbreiðsla á borðtennis fyrir eldri borgara	50.000
Tindastóll bogfimdeild	UMSS	Þjálfaranámskeið 2. stig	50.000
Vestri körfukn.deild	HSV	Fjölgun iðkenda af erlendum uppruna	100.000
Umf. Próttur	UMFP	Námskeið – Hreyfing og afþreying	75.000
Keflavík knattsp.deild	KEF	Námskeið – Hugarþjálfun fyrir 3. og 4. flokk	100.000
Keflavík knattsp.deild	KEF	Dómaranámskeið	60.000
Frjálsíþr.fél. Borgarfj.	UMSB	Þjálfaranámskeið	30.000
Umf. Próttur	UMFP	Forvarnar- og lýðheilsuvika	100.000
Sindri frjálsíþr.deild	USÚ	Dómaranámskeið FRÍ	57.500
UMSK	UMSK	Þjálfun eldri borgara í Kópavogi	250.000
Skotíþr.fél. Ísafjarðar	HSV	Íþróttasálfræði í skotfimi	100.000
Vestri knattsp.deild	HSV	Fræðsla – Karlmenn og sjálfsvíg	100.000
Vestri knattsp.deild	HSV	Námskeið fyrir stjórnarfólk og þjálfara	75.000
Fjölirnir fimleikadeild	UMFF	Dómaranámskeið 1a, 1b og 2b	75.000
HSP	HSP	Útbreiðsla stefnu HSP - Æfum alla ævi	200.000
HSP	HSP	Námskeið – Efling sjálfboðaliða í starfi	100.000
Stjarnan sunddeild	UMSK	Skyndihjálparnámskeið	40.000
Stjarnan sunddeild	UMSK	Þjálfaranámskeið ÍSÍ/SSÍ	50.000
Stjarnan sunddeild	UMSK	Námskeið – Næring fyrir iðkendur	40.000
Stjarnan sunddeild	UMSK	Kynning á sundi sem lífsstíll	75.000

HSV	HSV	Fagleg úttekt á Íþróttaskóla HSV	100.000
HSV	HSV	Næringarfræðsla	100.000
UDN	UDN	Þjálfaramenntun og fræðsla	75.000
Umf. Próttur	UMFP	Efling kvennaktspyrnu	50.000
Fjölpir	UMFF	Styrktarþjálfun - Fræðsla fyrir yngri iðkendum	87.500
Fjölpir	UMFF	Fræðsluferðar til Spánar	150.000
Stjarnan fimleikadeild	UMSK	Tvísáarnámskeið þjálfara	100.000
Stjarnan fimleikadeild	UMSK	Þjálfaranámskeið	100.000
Stjarnan fimleikadeild	UMSK	Þjálfaramenntun ungra þjálfara	38.500
Stjarnan fimleikadeild	UMSK	Dómaranámskeið	100.000
Stjarnan	UMSK	Skyndihjálparnámskeið	50.000
Afturelding	UMSK	Gerð rafrænna ársskýrslna	50.000
HK knattsp.deild	UMSK	Uppbygging knattspyrnudeildar	200.000
Afturelding	UMSK	110 ára afmæli félagsins	100.000
HK knattsp.deild	UMSK	Þjálfaramenntun KSÍ	125.000
Afturelding	UMSK	Skyndihjálparnámskeið fyrir þjálfara	50.000
Afturelding sunddeild	UMSK	Námskeið/útbreiðsla – skriðsund fyrir fullorðna	75.000
HK knattsp.deild	UMSK	Fyrirlestur í næringarfræði	25.000
Afturelding körfukn.deild	UMSK	Þjálfaramenntun – FIBA ECC	50.000
Afturelding knattsp.deild	UMSK	Þjálfaramenntun	100.000
HK knattsp.deild	UMSK	Fræðsla um heilahristing/höfuðáverka	15.000
HK knattsp.deild	UMSK	Fræðsla um markmiðasetningu	30.000
HK handkn.deild	UMSK	Fyrirlestur GG	45.000
Afturelding badm.deild	UMSK	Þjálfaramenntun	25.000
Afturelding taekw.deild	UMSK	Þjálfaramenntun ÍSÍ	88.000
HK handkn.deild	UMSK	Þjálfaranámskeið MC	25.000
HK	UMSK	Fræðsludagur HK	40.000
HK blakdeild	UMSK	Kynning/átak blakdeildar HK	50.000
HK	UMSK	Íþróttir og forvarnarstarf	30.000
HK knattsp.deild	UMSK	Handbækur	50.000
HK knattsp.deild	UMSK	Samfélagsmiðlar HK	75.000
Stjarnan fimleikadeild	UMSK	Dómaranámskeið	100.000
Ungmennafélag Íslands	UMFÍ	Námsferð til DGI og ISCA	1.200.000
Samtals úthlutað			8.518.000